

**Cursus 'Metacognitieve therapie voor gegeneraliseerde angststoornis'**

24 juni 2019

**Programma:**

09.30 – 10.00 uur	Ontvangst en kennismaking
10.00 – 11.15 uur	Inleiding metacognitieve theorie van GAS
11.15 – 11.30 uur	Pauze
11.30 – 12.30 uur	Demonstratie: uitvragen van het metacognitieve model bij een patiënt (t.b.v. opstellen casusconceptualisatie)
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 14.30 uur	Oefening opstellen casusconceptualisatie
14.30 – 15.00 uur	Inleiding metacognitieve therapie
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 17.00 uur	(Video-)demonstratie en oefening: onderzoeken van opvattingen over piekeren m.b.v. socratische dialoog en gedragsexperimenten
17.00 – 17.30 uur	Afsluiting en evaluatie